

Меню
2 мая 2024 г.

Пример пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ1(82,5)	130,0	120	180,0	166
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	38,9	248
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПОВИДЛО 38к1	20,0	46	26,2	61
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95,0	64	94,3	63
Обед	закладка мяса на порцию супа. 38к1	8,5	25	8,5	25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОВЫЙ)	150,0	84	180,0	100
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (82,5)	120,0	159	140,0	185
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 38к1	150,0	50	180,0	60
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 38к1	15,0	34	20,0	46
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	50,9	131
	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 38к1	45,0	162	55,0	198
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	СОУС СМЕТАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ (30М0) 38к1	35,0	58	30,0	49
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,0	255
	Уплотненный полдник	Рыба, запеченная в омлете (1)	110,0	109	130,0
Соль йодированная 38к1		1,0	0	1,5	0
ЧАЙ С САХАРОМ		150,0	18	180,0	22

Утвержден заведующей
МБДОУГ № 38 О.А. Анисимовой